



федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ

Зав. кафедрой

физической культуры

к.п.н., доцент Заплата О.А.

«25» января 2024 г.

**РАСПИСАНИЕ
ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**

Факультет ЛЕЧЕБНЫЙ

Специальность «Сестринское дело»

Элективная дисциплина «Общая физическая подготовка»

Учебный год 2023-2024, Семестр II

Группа (курс) 2361 - 1 курс

Дата	Время (с указанием перерывов)	Наименование темы	Преподаватель	Аудитория
06.02.2024 г.	10:40 – 11:25 11:30 – 12:15 12:25 – 13:10 13:15 – 14:00	Обучение технике попеременного двухшажного хода. Обучение технике одновременного одношажного хода.	Старший преподаватель Прокудин А.М.	Спортивный зал
13.02.2024 г.	10:40 – 11:25 11:30 – 12:15 12:25 – 13:10 13:15 – 14:00	Совершенствование техники одновременного одношажного хода. Обучение технике одновременного двухшажного.	Старший преподаватель Прокудин А.М.	Спортивный зал
20.02.2024 г.	10:40 – 11:25 11:30 – 12:15 12:25 – 13:10 13:15 – 14:00	Обучение технике поворотов. Совершенствование техники поворотов.	Старший преподаватель Прокудин А.М.	Спортивный зал
27.02.2024 г.	10:40 – 11:25 11:30 – 12:15 12:25 – 13:10 13:15 – 14:00	Обучение технике спусков. Совершенствование техники спусков.	Старший преподаватель Прокудин А.М.	Спортивный зал
05.03.2024 г.	10:40 – 11:25 11:30 – 12:15 12:25 – 13:10 13:15 – 14:00	Обучение технике и способам торможения. Обучение технике подъёмов.	Старший преподаватель Прокудин А.М.	Тренажерный зал
12.03.2024 г.	10:40 – 11:25 11:30 – 12:15 12:25 – 13:10 13:15 – 14:00	Совершенствование техники подъёмов. Правила баскетбола/стритбола. Основы техники.	Старший преподаватель Прокудин А.М.	Тренажерный зал

19.03.2024 г.	10:40 – 11:25 11:30 – 12:15 12:25 – 13:10 13:15 – 14:00	Основы тактики игры. Обучение техники держания и ловли мяча, передвижение с мячом.	Старший преподаватель Прокудин А.М.	Тренажерный зал
26.03.2024 г.	10:40 – 11:25 11:30 – 12:15 12:25 – 13:10 13:15 – 14:00	Совершенствование техники держания и ловли мяча, передвижение с мячом. Обучение ведения и передачи мяча, броски по корзине.	Старший преподаватель Прокудин А.М.	Тренажерный зал
02.04.2024 г.	10:40 – 11:25 11:30 – 12:15 12:25 – 13:10 13:15 – 14:00	Совершенствование ведения и передачи мяча, броски по корзине. Сдача контрольных нормативов.	Старший преподаватель Прокудин А.М.	Спортивный зал

*В связи с выполнением методических рекомендаций 3.1/2.1.0205-20 «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID - 19) в образовательных учреждениях высшего образования (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 29.07.2020г.) возможно изменение времени начала занятий.